

Comme promis, je commence par un résumé des principales informations manquantes dans le premier cours : (pour toutes les insertions musculaires et innervations, voir le tableau récapitulatif à la fin).

### **SCHEMA 1 LE PLEXUS LOMBO-SACRE**

Foramen obturé, limites :

- en haut : acétabulum
- en bas : branche ischio-pubienne
- en avant et médial : pubis
- en arrière et médiale : ischium

### **SCHEMA 3 LA REGION GLUTEALE**

la région glutéale, délimitée en haut par la crête iliaque et en bas par le pli fessier, possède 3 plans :

- un plan superficiel qui regroupe le m. grand fessier
- un plan moyen qui regroupe le m. moyen fessier
- un plan profond qui regroupe les muscles :

- petit fessier
- piriforme
- obturateur interne
- jumeau supérieur
- jumeau inférieur
- obturateur externe
- carré fémoral

Le muscle piriforme délimite 2 canaux, le canal sus piriforme et le canal sous piriforme.

Les muscles jumeaux supérieur et inférieur, obturateur interne, carré fémoral forment la catégorie des muscles pelvi-trochanterien (car entre pelvis et la ligne inter trochantérienne)

On ne le voit peut être pas assez sur le schéma : le n. glutéale inférieur va donner une branche motrice et le n. cutané postérieur de la cuisse.

Le n. sciatique est le nerf de la loge postérieure de cuisse (il innerve les ischio-jambiers et le chef postérieur du grand adducteur) + indirectement la totalité de la jambe (car il donne les nerfs tibial et fibulaire).

### **SCHEMA 4 LA LOGE ANTERIEURE DE CUISSE**

Le m. quadriceps possède 4 chefs : le droit fémoral, le vaste latéral, le vaste intermédiaire, le vaste médial.

### **SCHEMA 5 LA LOGE MEDIALE DE CUISSE**

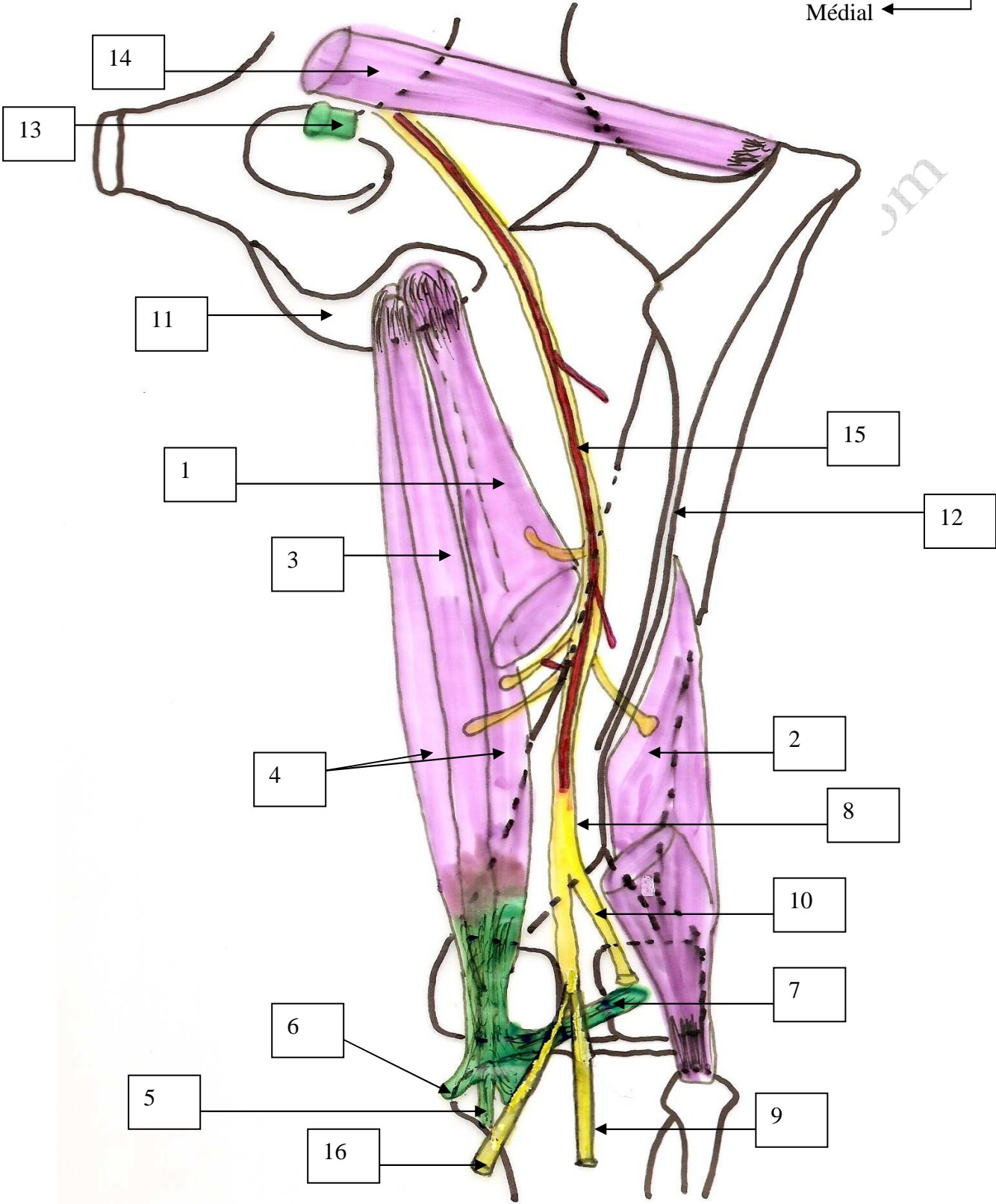
Les muscles de la patte d'oie :  
-m. sartorius  
-m. gracile  
-m. demi-tendineux

### **SCHEMA 6 LA LOGE POSTERIEUR DE CUISSE**

Le muscle grand adducteur possède deux chefs, un chef antérieur et un chef postérieur, il a une double innervation, le faisceau antérieur est innervé par le n. obturateur, le faisceau postérieur est innervé par le n. sciatique, ces deux chefs se croisent en distale et forme l'anneau du grand adducteur.

**SCHEMA 7 LOGE POSTERIEURE DE CUISSE.2**

Haut  
Médial ←



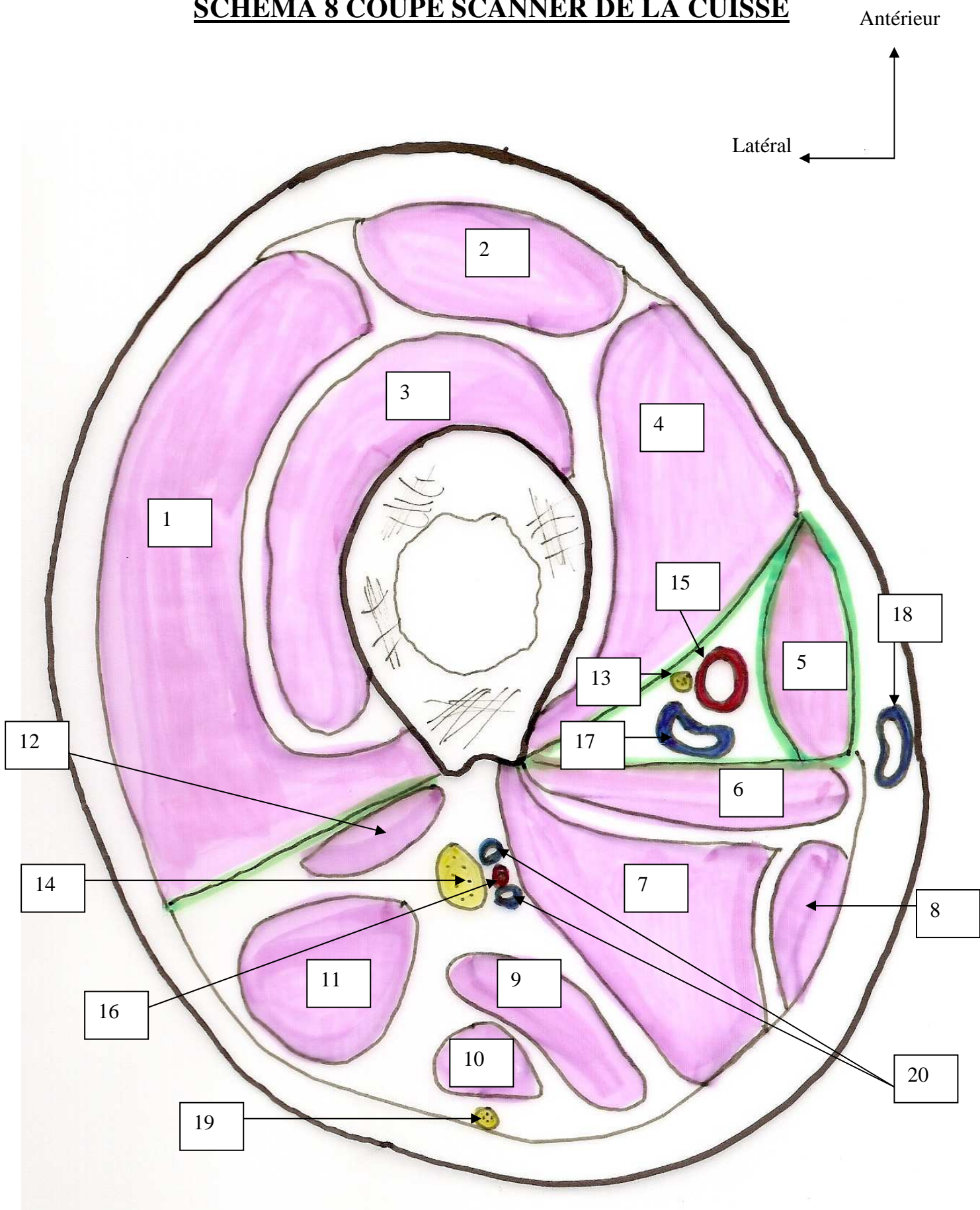
- 1-M. long biceps fémoral
- 2-M. court biceps fémoral
- 3-M. demi tendineux
- 4-M. demi membraneux
- 5-Tendon direct
- 6- Tendon réfléchi
- 7- Tendon récurrent
- 8-N. sciatique
- 9-N. tibial postérieur
- 10- N. fibulaire
- 11- tubérosité sciatique
- 12- Ligne âpre
- 13- ligament sacro-épineux
- 14- Piriforme
- 15- a. glutéale inférieure
- 16- N. sural

Les muscles biceps fémoral (court et long), demi-tendineux et demi-membraneux, forment la catégorie des muscles ischio-jambiers (entre la tubérosité sciatique et la jambe, trivial me diriez vous, mais ça peut aider quand on a des trous de mémoire).

Le prof a été plus précis l'année dernière :

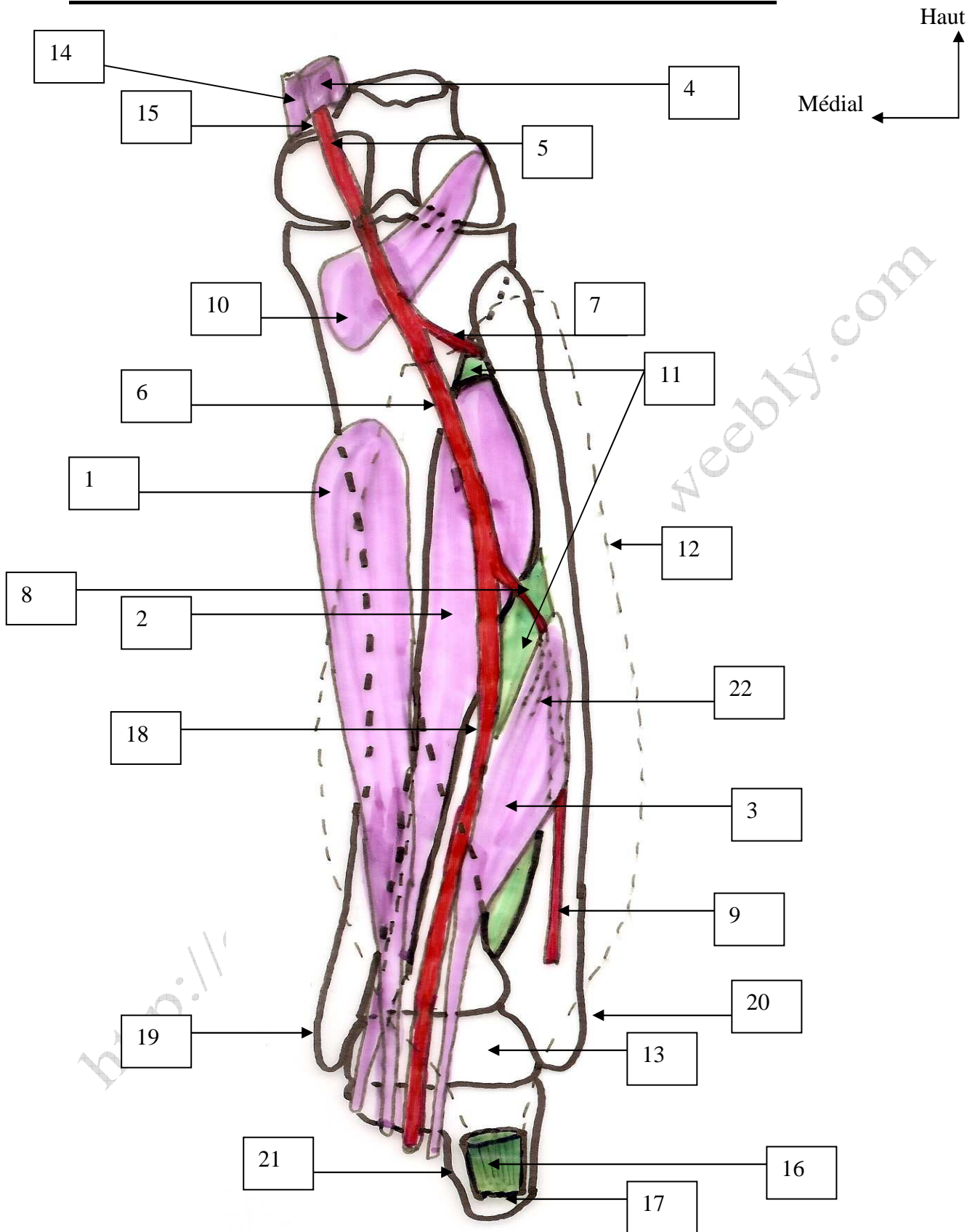
- Le court et long biceps sont des ischio-jambiers externe (logique ils sont en dehors).
- Le demi-tendineux et le demi-membraneux sont des ischio-jambiers interne (logique ils sont en dedans).

# SCHEMA 8 COUPE SCANNER DE LA CUISSE



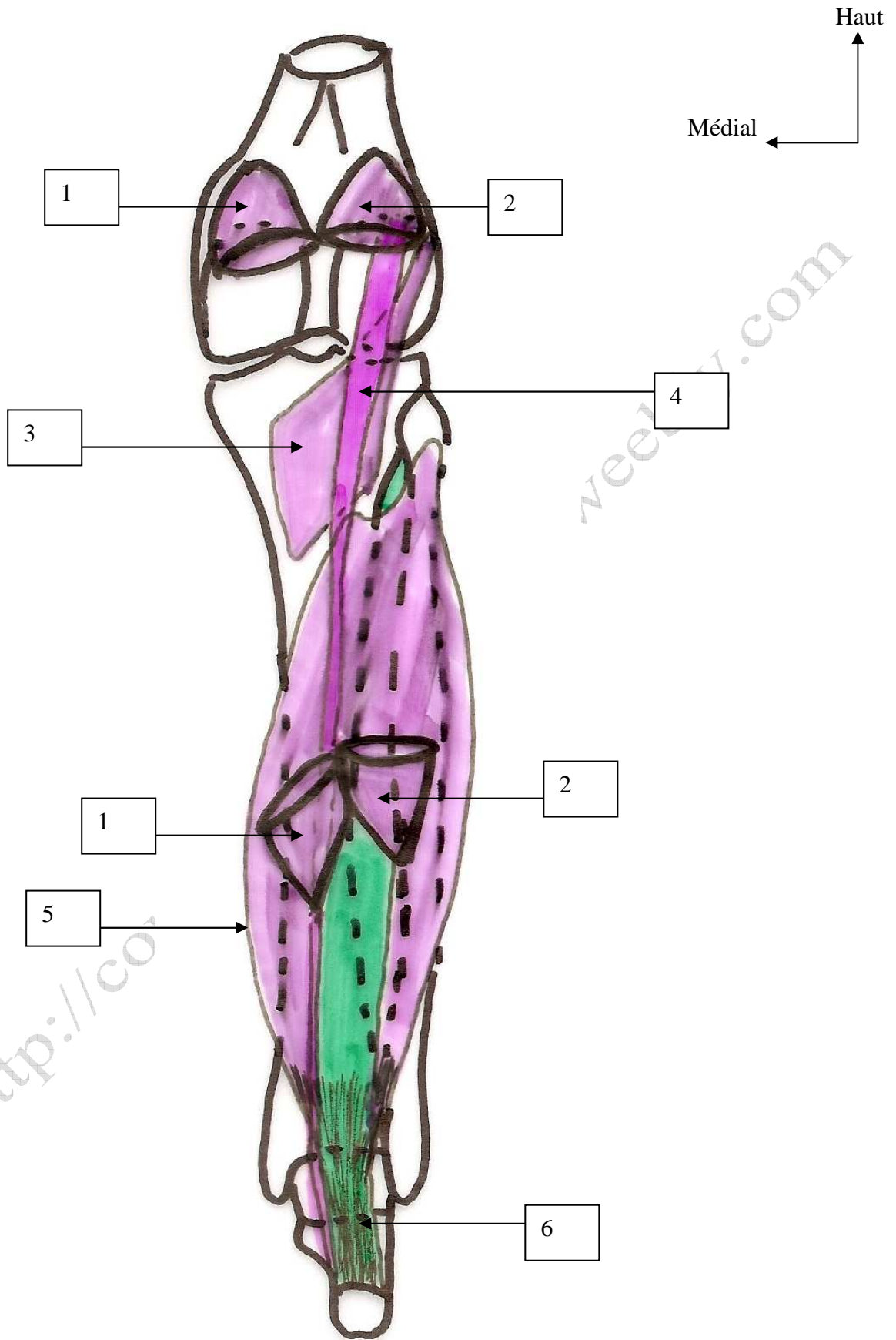
- 1- m. vaste latéral
- 2- m. droit fémoral
- 3- m. vaste intermédiaire
- 4- m. vaste médial
- 5- m. sartorius
- 6- m. long adducteur
- 7- m. grand adducteur
- 8- m. gracile
- 9- m. demi membraneux
- 10- m. demi tendineux
- 11- m. long biceps fémoral
- 12- m. court biceps fémoral
- 13- n. saphène interne
- 14- n. sciatique
- 15- a. fémorale superficielle
- 16- a. glutéale inférieure
- 17- v. fémorale superficielle
- 18- v. grande saphène
- 19- n. cutané postérieur de la cuisse
- 20- v. glutéales inférieures

# SCHEMA 9 LOGE POSTERIEUR DE LA JAMBE.1



- 1- m. long fléchisseur des orteils
- 2- m. tibial postérieur
- 3- m. long fléchisseur de l'hallux
- 4- m. grand adducteur (faisceau antérieur)
- 5- a. poplitée
- 6- tronc tibio-fibulaire
- 7- a. tibiale antérieur
- 8- a. fibulaire commune
- 9- a. fibulaire postérieur
- 10- m. poplité
- 11- membrane interosseuse
- 12- m. soléaire
- 13- talus
- 14- m. grand adducteur (faisceau postérieur)
- 15- anneau du grand adducteur
- 16- Tendon calcanéen
- 17- Calcaneum
- 18- A. tibial postérieure
- 19- Malléole médiale
- 20- Malléole fibulaire
- 21- Sustentaculum tali
- 22- Branche antérieure de l'a. fibulaire

## SCHEMA 10 LOGE POSTERIEURE DE LA JAMBE.2

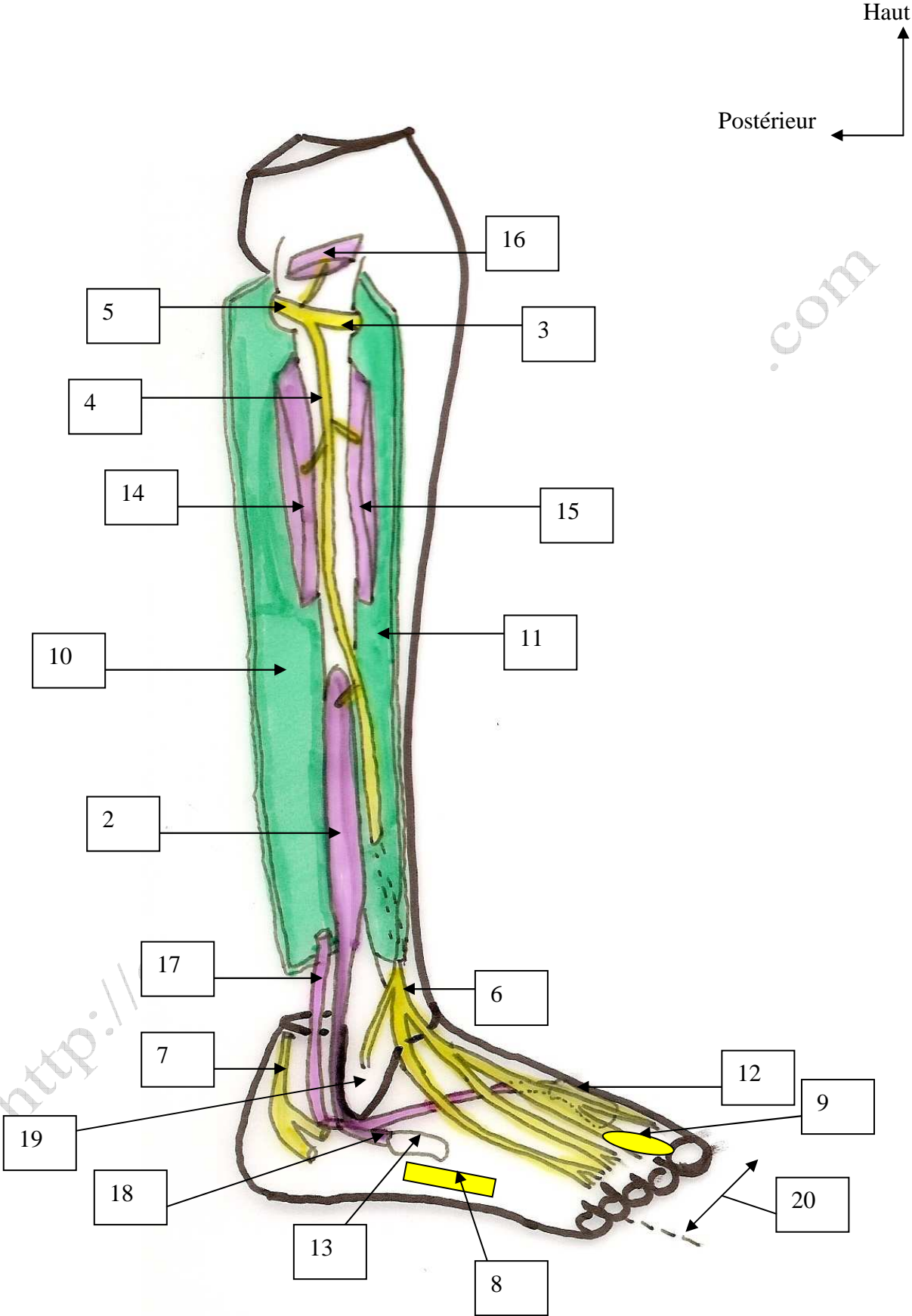


- 1- m. gastrocnémien médial
- 2- m. gastrocnémien latéral
- 3- m. poplité
- 4- m. long plantaire
- 5- m. soléaire
- 6- tendon calcanéen (ou d'Achille)

les 2 gastrocnémiens (médial et latéral) + le m. soléaire forment le triceps sural

<http://coursplbichat-larib.weebly.com>

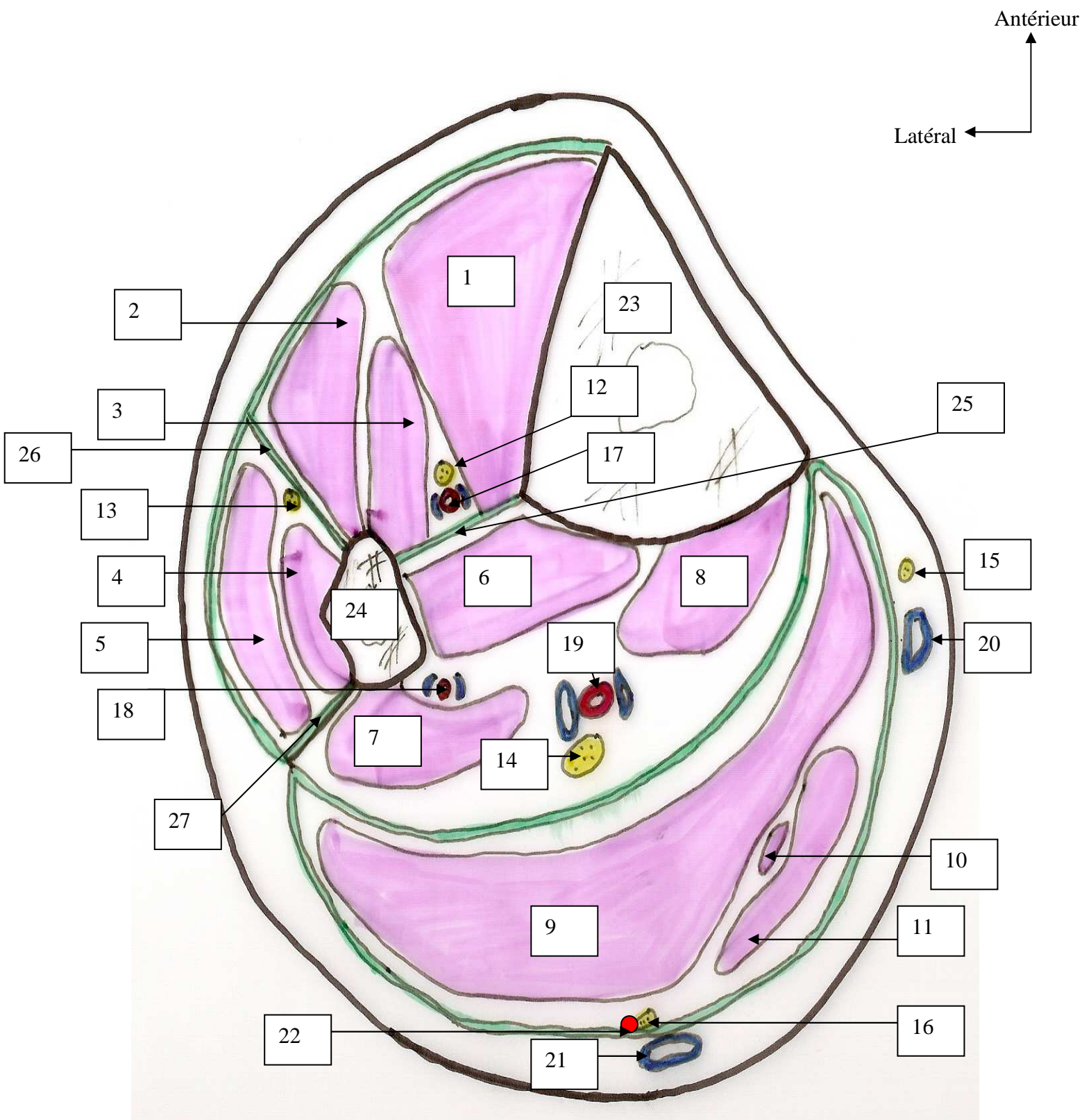
**SCHEMA 11 LOGE LATERALE DE LA JAMBE**



- 1-
- 2- M. court fibulaire
- 3- N. fibulaire profond
- 4- N. fibulaire superficiel
- 5- N. fibulaire
- 6- Rameau sensitif du n. fibulaire superficiel
- 7- N. sural
- 8- Territoire sensitif du n. sural
- 9- Territoire sensitif du n. fibulaire profond
- 10- Septum intermusculaire postérieur
- 11- Septum intermusculaire antérieur
- 12- 1er métatarsien
- 13- 5ème métatarsien
- 14- Chef postérieur du m. long fibulaire
- 15- Chef antérieur du m. long fibulaire
- 16- Chef supérieur du m. long fibulaire
- 17- Tendon du long fibulaire
- 18- Tendon du court fibulaire (le schéma prête à confusion, mais il n'y a pas d'erreur)
- 19- Malléole latérale
- 20- Territoire sensitif du n. fibulaire

Loge latérale de la jambe, limites : - En avant : septum intermusculaire antérieur  
- En arrière : septum intermusculaire postérieur

# SCHEMA 12 COUPE SCANNER DE LA JAMBE



- 1- M. tibial antérieur
- 2- M. long extenseur des orteils
- 3- M. long extenseur de l'hallux
- 4- M. court fibulaire
- 5- M. long fibulaire
- 6- M. tibial postérieur
- 7- M. long fléchisseur de l'hallux
- 8- M. long fléchisseurs des orteils
- 9- M. soléaire
- 10- M. long plantaire
- 11- M. gastrocnémien médial
- 12- N. fibulaire profond
- 13- N. fibulaire superficiel
- 14- N. tibial postérieur
- 15- N. saphène interne
- 16- N. sural (sensitif)
- 17- A. et v. tibiales antérieures
- 18- A. et v. fibulaires
- 19- A. et v. tibiales postérieures
- 20- V. grande saphène
- 21- V. petite saphène
- 22- A. surale
- 23- Tibia
- 24- Fibula
- 25- Membrane interosseuse
- 26- Septum intermusculaire antérieur
- 27- Septum intermusculaire postérieur

On remarque clairement ici que la jambe est subdivisée en plusieurs loges, ces loges possèdent leur propres nerfs, l'innervation des muscles est donc simplifiée :

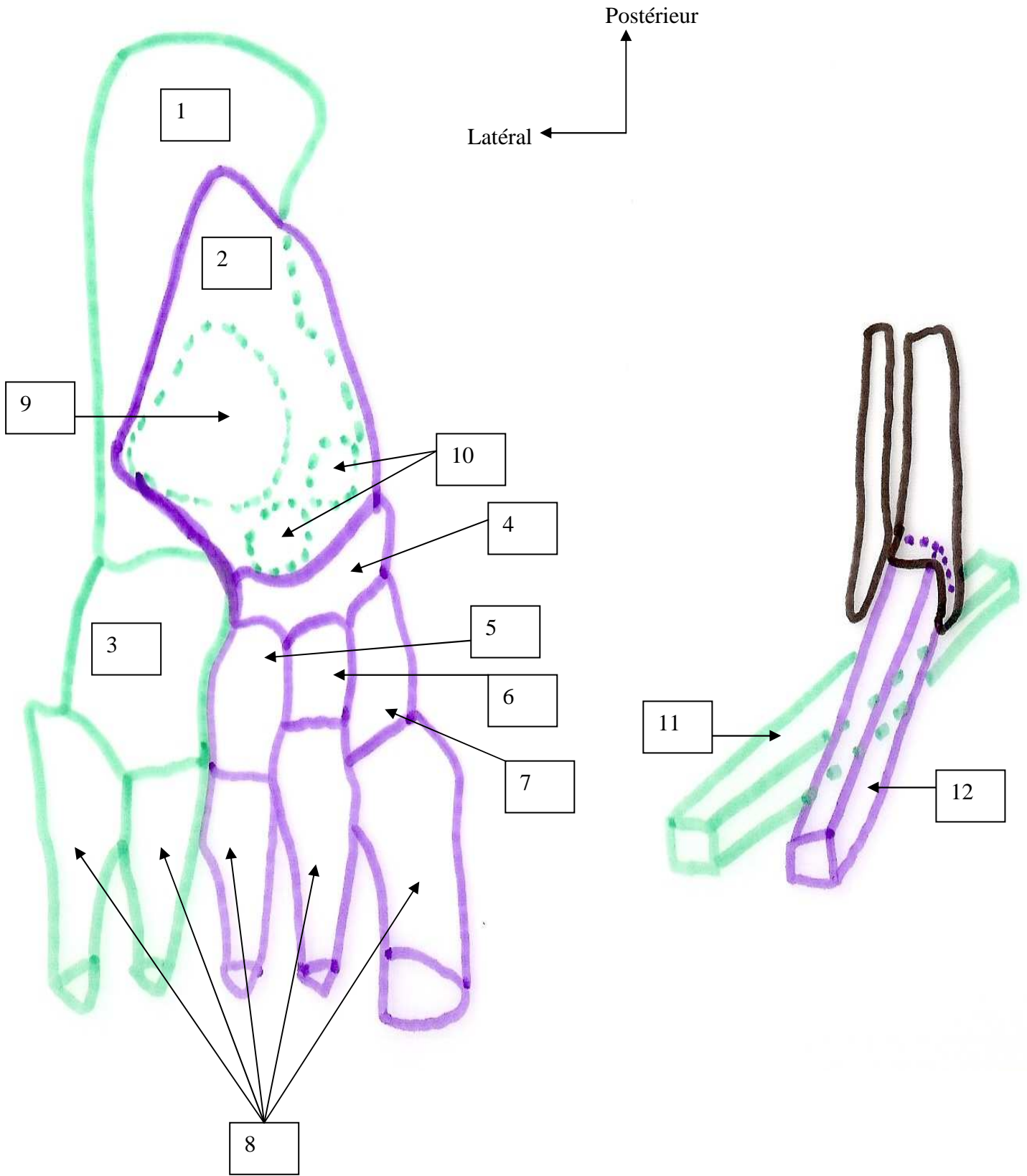
- le nerf fibulaire est le nerf de la loge antéro-médiale (par le N. fibulaire profond) et de la loge latérale de la jambe (par le N. fibulaire superficiel), il innerve aussi le court extenseur des orteils
- le nerf tibial postérieur est le nerf des muscles de la loge postérieure de la jambe et de la plante du pied.

Je précise que la loge postérieure est constituée :

- sur un plan profond des muscles tibial postérieur, long fléchisseur des orteils, long fléchisseur de l'hallux, et poplité.
- sur un plan superficiel, constitué des muscles soléaire, long plantaire, gastrocnémiens latéral et médial.

Ca se remarque très facilement sur cette coupe ou chaque plan est délimité par une membrane.

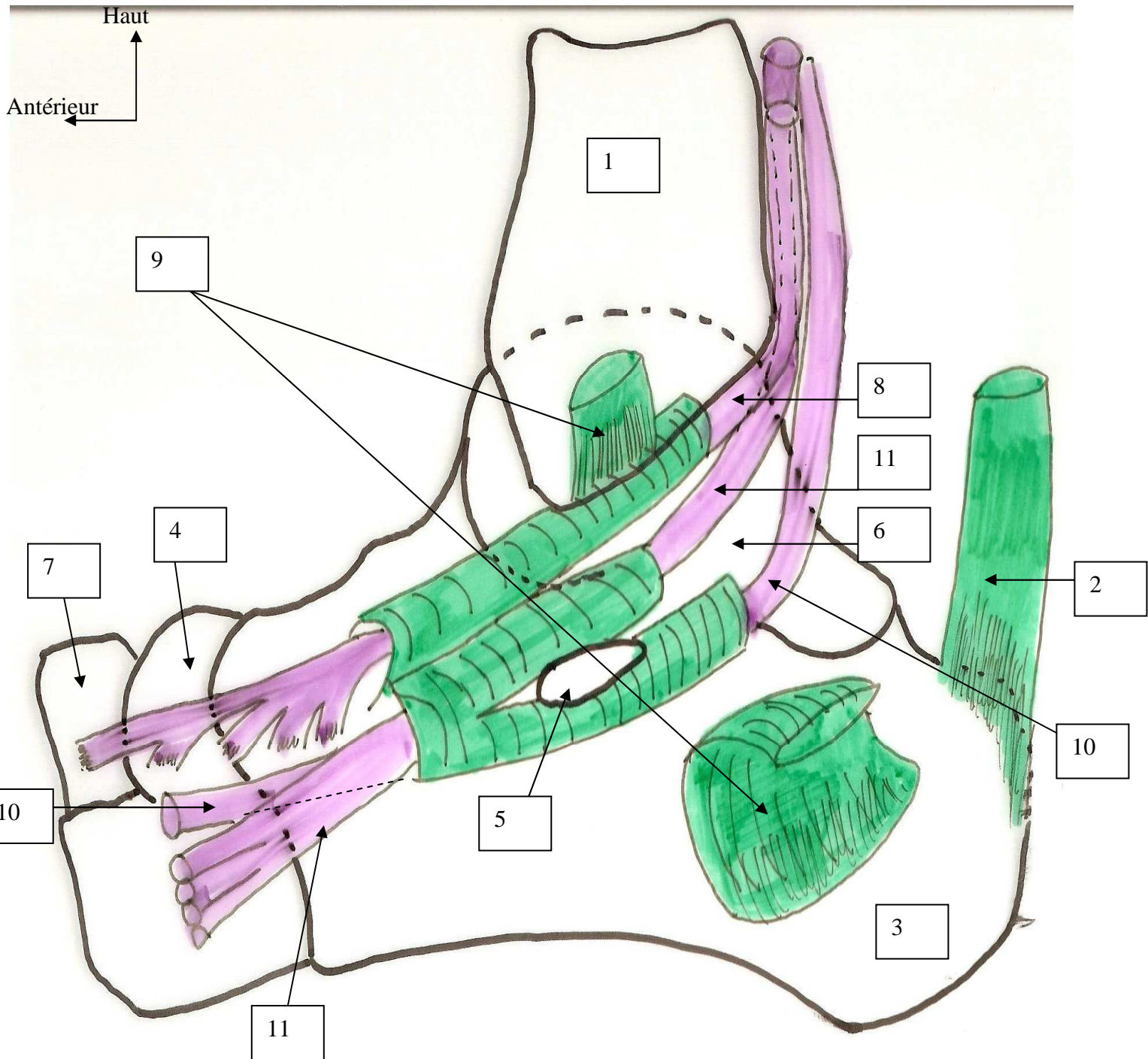
# SCHEMA 13 LES OS DU PIED



- 1- Calcaneum
- 2- Talus
- 3- Cuboïde
- 4- Naviculaire (ou scaphoïde tarsien)
- 5- Cunéiforme latéral
- 6- Cunéiforme intermédiaire
- 7- Cunéiforme médial
- 8- Métatarsiens
- 9- Surface articulaire postérieure
- 10- Surfaces articulaires antérieures
- 11- Colonne latérale du pied
- 12- Colonne interne du pied

<http://coursplbichat-larib.weebly.com>

# SCHEMA 14 PLAN MEDIAL DE LA PLANTE DU PIED



- 1- Malléole fibulaire
- 2- Tendon calcanéen
- 3- Calcanéum
- 4- Scaphoïde tarsien
- 5- Sustentaculum tali
- 6- Talus
- 7- Cunéiforme médial
- 8- M. tibial postérieur
- 9- Rétinaculum du tunnel tarsien
- 10- M. long fléchisseur des orteils
- 11- M. long fléchisseur de l'hallux

**Remarque : Dans le tunnel tarsien passent en plus l'a. et le n. tibial postérieur, par souci de clarté, je ne les ai pas représenté ce nerf et cette artère.**



- 1- A. tibiale postérieure
- 2- A. plantaire médiale
- 3- A. plantaire latérale
- 4- Arcade plantaire
- 5- A. plantaire médiale du gros orteil
- 6- A. métatarsiennes plantaires
- 7- A. digitale plantaires du V
- 8- N. tibiale postérieur
- 9- N. plantaire médial (sensitif)
- 10- N. plantaire latéral (moteur)
- 11-
- 12- Territoire sensitif du n. plantaire médial
- 13- N. latéral du petit orteil
- 14- N. interdigital du IVème espace
- 15- N. interdigital du IIIème espace
- 16- N. interdigital du IIème espace
- 17- N. interdigital du Ier espace
- 18- N. plantaire médiale du gros orteil (je ne suis pas sûr pour cette légende, le prof ne l'a pas dit, soyez attentifs en cours)

L'artère plantaire latérale va s'anastomoser avec l'a. tibiale antérieure.

**INSERTIONS MUSCULAIRES SUR LES OS DU MEMBRE  
INFERIEUR**

**Os iliaque**

| Lieu d'insertion      | Muscle  |
|-----------------------|---|
| Fosse iliaque externe | Grand fessier<br>Moyen fessier<br>Petit fessier   |
| Foramen obturé        | Pectiné<br>Grand adducteur<br>Long adducteur<br>Court adducteur<br>Obturateur externe (pas vue en cours)<br>Gracile |
| Bord antérieur        | Sartorius<br>Droit fémoral<br>Pectiné<br>Droit de l'abdomen (pas vue en cours)<br>Piriforme                         |
| Bord postérieur       | Jumeaux supérieur<br>Jumeaux inférieur<br>Demi-tendineux<br>Demi-membraneux<br>Biceps fémoral<br>Carré fémoral      |

## Fémur

| Lieu d'insertion          | Muscle  |
|---------------------------|---|
| Ligne âpre                | Vaste médial<br>Vaste latéral<br>Pectiné<br>Grand adducteur<br>Long adducteur<br>Court adducteur<br>Grand fessier<br>Court biceps |
| Face antérieure latérale  | Vaste intermédiaire   |
| Grand trochanter          | Jumeaux inférieur<br>Jumeaux supérieur<br>Obturateur interne<br>Piriforme<br>Petit fessier<br>Moyen fessier                       |
| Petit trochanter          | Psoas-iliaque   |
| Crête intertrochantérique | Carré fémoral   |
| Extrémité distale         |   |
| En arrière                | Gastrocnémien latéral<br>Gastrocnémien médial   |
| En médial                 | Grand adducteur   |
| En latéral                | Poplité   |

## Tibia

| Lieu d'insertion  | Muscle  |
|-------------------|---|
| Face médiale      | Sartorius<br>Droit fémoral<br>Demi-tendineux                                    |
| Face latérale     | Tibial antérieur  |
| Face postérieure  | Poplité<br>Soléaire<br>Long fléchisseur des orteils<br>Tibial postérieur        |
| Tubérosité tibial | Ligament patellaire   |
| Condyle latéral   | Biceps fémoral<br>Long fibulaire<br>Long extenseur des orteils<br>Vaste latéral |
| Condyle médial    | Demi-membraneux<br>Vaste médial   |

## Fibula

| Lieu d'insertion    | Muscle  |
|---------------------|---|
| Extrémité proximale | Biceps fémoral  |
| Face latérale       | Court fibulaire<br>Long fibulaire   |
| Face médiale        | Court extenseur<br>Long extenseur<br>Fibulaire antérieur<br>Tibial postérieur |
| Face postérieure    | Soléaire<br>Long fléchisseur de l'hallux                                      |

Pour le pied, c'est compliqué, alors je préfère vous laissez prendre des notes, soyez attentifs si le prof donne des insertions, l'année dernière il n'en a donnée aucune...

## INNERVATION DES MUSCLES DU MEMBRE INFÉRIEUR

| Nerfs                 | Muscles   |
|-----------------------|---|
| Fémoral               | Psoas-iliaque<br>Sartorius<br>Pectiné<br>Quadriceps (le vaste latéral est innervé par le n. du vaste latérale, le vaste médial est innervé par le n. du vaste médial etc., le long adducteur est également innervé par le n. fémoral, mais je ne pense pas que le prof a donné ce détail, soyez attentif) |
| Obturateur            | Long adducteur<br>Court adducteur<br>Grand adducteur (chef antérieur)<br>Gracile  |
| Glutéal inférieur     | Grand fessier   |
| Glutéal supérieur     | Moyen fessier<br>Petit fessier<br>Tractus ilio-tibial (pas vu en cours)   |
| Plexus sacral         | Piriforme<br>Obturateur interne<br>Jumeaux supérieur<br>Jumeaux inférieur<br>Carré fémoral  |
| Sciatique             | Biceps<br>Demi-tendineux<br>Demi-membraneux<br>Grand adducteur (chef postérieur)  |
| Fibulaire profond     | Tibial antérieur<br>Long extenseur des orteils<br>Long extenseur de l'hallux  |
| Fibulaire superficiel | Fibulaire antérieur<br>Long fibulaire<br>Court fibulaire  |
| Tibial                | Gastrocnémien médial<br>Gastrocnémien latéral<br>Poplité<br>Long plantaire<br>Soléaire<br>Tibial postérieur<br>Long fléchisseur des orteils<br>Long fléchisseur de l'hallux   |
| Fibulaire profond     | Court extenseur des orteils   |

Bon ba voila j'ai terminé ma partie en anatomie, j'espère que ces deux cours vont vous aider, je vous laisse mon email pour toutes questions sur le membre supérieur et le membre inférieur, n'hésitez pas : [mansourayeb@hotmail.fr](mailto:mansourayeb@hotmail.fr)

**Ce document, ainsi que l'intégralité des cours de P1, sont disponibles gratuitement à l'adresse suivante : <http://coursp1bichat-larib.weebly.com>**